



## LEKKOATLETYKA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa są zobowiązane zarejestrować się do się przez system rejestracji szkół - [www.srs.szs.pl](http://www.srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi do **30.09.2026**.

### I – UCZESTNICTWO

- w finałach wojewódzkich i powiatowych startuje 3 zawodniczki/zawodników w danej konkurencji i jednej sztafecie,
- dodatkowo każdy powiat, którego zawodnicy w poprzednim roku zdobyli w finale wojewódzkim medale (miejsca od I -III), otrzymuje tzw. „dzikie karty” (dodatkowe miejsca).

### II – KATEGORIA WIEKOWA

**LICEALIADA – rocznik > 2007 i młodsi**

### III – KONKURENCJE

#### Dziewczęta

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 100 m ppł ( **ilość > 10, wysokość > 76,2, odległość > 13,00 / 8,50 / 10,50** ), skok wzwyż, dysk 1 kg, skok w dal, trójskok, kula 3 kg, oszczep 500 g, sztafeta 4 x 100 m (13 konkurencji)

#### Chłopcy

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 110 m ppł ( **ilość > 10, wysokość > 91,4, odległość > 13,72 / 9,14 / 14,02** ), skok wzwyż, skok w dal, trójskok, kula 5 kg, dysk 1.5 kg, oszczep 700 g, sztafeta 4 x 100 m (14 konkurencji)

### IV – PRZEBIEG ZAWODÓW

zawody przeprowadzone będą na nawierzchni tartanowej zgodnie z przepisami PZLA, dotyczy to także wagi sprzętu i wysokości płotków – normy dla juniora młodszego. Zawody są rozgrywane w kategorii junior młodszy.

- a) we wszystkich biegach sprinterskich odbędą się eliminacje, z których do finału wchodzi zawodnicy z najlepszymi czasami.
- b) w skoku w dal oraz wszystkich konkurencjach rzutowych odbędą się eliminacje ( 3 próby ) i finał z udziałem 8 zawodników(czek) którym przysługują 3 dalsze próby.
- c) zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach i sztafecie z wyjątkiem biegów na 800m i dłuższych, gdzie zawodnicy mają prawo startu tylko w jednej konkurencji i sztafecie.

- udział w zawodach wojewódzkich w Lekkoatletyce możliwy jest po formalnym zgłoszeniu przez szkołę w Systemie Rejestracji Szkół z podaniem konkurencji w informacjach dodatkowych /np. 100 m, skok w dal/. W konkurencjach biegowych należy podać wynik z Mistrzostw Powiatu. Szkoła, która nie dopisze konkurencji nie zostanie dopuszczona do zawodów.

**Uwaga!** Zawody odbędą się na nawierzchni tartanowej (obowiązują kolce zgodnie z przepisami PZLA).

**Rozgrywki gminne i powiatowe mogą być sędziowane przez nauczycieli wychowania fizycznego.**

**Każdy uczeń musi posiadać ważną legitymację szkolną. W wyjątkowych sytuacjach uczeń może posiadać inny dokument ze zdjęciem oraz zaświadczenie dyrektora szkoły potwierdzające tożsamość ucznia.**

Prawo reprezentowania szkoły mają uczniowie, którzy rozpoczęli w niej naukę nie później niż 1 października roku szkolnego 2026/2027 lub za zgodą organizatora.  
Każdy uczeń musi posiadać zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach.  
Zgodę należy zamieścić w Systemie Rejestracji Szkół – [srs.szs.pl](https://srs.szs.pl). Zgoda pozostaje w szkole.