



LEKKOATLETYKA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa są zobowiązane zarejestrować się do się przez system rejestracji szkół - www.srs.szys.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi do **30.09.2026**.

I – UCZESTNICTWO

- w finałach wojewódzkich i powiatowych startuje 2 zawodniczki/zawodników w danej konkurencji i jednej sztafecie,
- dodatkowo każdy powiat, którego zawodnicy w poprzednim roku zdobyli w finale wojewódzkim medale (miejsca od I -III), otrzymuje tzw. „dzikie karty” (dodatkowe miejsca).

II – KATEGORIA WIEKOWA

IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ – rocznik > 2012/2013

III – KONKURENCJE

Dziewczęta

80 m ppł (ilość > 8, wysokość > 76,2, odległość > 12,00 / 8,00 / 12,00), 300 m ppł (ilość > 7, wysokość > 76,2, odległość > 20,00 / 35,00 / 10,00), 100 m, 300 m, 600m, 1000 m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą (3kg), rzut oszczepem (0,5 kg), rzut dyskiem (0,750 kg), sztafeta 4 x 100 m,

Chłopcy

110 m ppł (ilość > 10, wysokość > 91,4, odległość > 13,60 / 8,90 / 16,30), 300 m ppł (ilość > 7, wysokość > 76,2, odległość > 20,00 / 35,00 / 10,00), 100 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 2000 m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą (5 kg), rzut oszczepem (0,6 kg), rzut dyskiem (1 kg), sztafeta 4 x 100 m

IV – PRZEBIEG ZAWODÓW

- w biegu na 100 m odbędą się eliminacje, z których do finału wchodzi zwycięzca serii i zawodnicy z najlepszymi czasami,
- w skoku w dal oraz we wszystkich konkurencjach rzutowych odbędą się eliminacje (3 próby) i finał z udziałem 8 zawodniczek/zawodników, którym przysługują 3 dalsze próby,
- zawodniczka/zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach i sztafecie **z wyjątkiem biegów na 600 m i dłuższym gdzie zawodniczki/zawodnicy mają prawo startu tylko w jednej konkurencji i ewentualnie sztafecie,**
- warunkiem udziału w zawodach wojewódzkich jest start w zawodach powiatowych (w szczególności dotyczy to biegów przez płotki, udokumentowane protokołem z zawodów),
- nie przewiduje się dodatkowych startów pk (poza konkursem),
- **udział w zawodach wojewódzkich w Lekkoatletyce możliwy jest po formalnym zgłoszeniu przez szkołę w Systemie Rejestracji Szkół z podaniem konkurencji w informacjach dodatkowych /np. 100 m, skok w dal/. W konkurencjach biegowych należy podać wynik z Mistrzostw Powiatu. Szkoła, która nie dopisze konkurencji nie zostanie dopuszczona do zawodów.**

Uwaga! Zawody odbędą się na nawierzchni tartanowej (obowiązują kolce zgodnie z przepisami PZLA).

UWAGA

Zgoda na start w wyższej kategorii wiekowej (rocznik 2014) do pobrania na stronie srs.szs.pl zakładka <https://srs.szs.pl/zawodnicy> . **Kafelek koloru czerwonego „ZK”**

Uczeń szkoły w jednym roku szkolnym może reprezentować szkołę tylko w jednej kategorii wiekowej.

Rozgrywki gminne i powiatowe mogą być sędziowane przez nauczycieli wychowania fizycznego. Każdy uczeń musi posiadać ważną legitymację szkolną. **W wyjątkowych sytuacjach uczeń może posiadać inny dokument ze zdjęciem oraz zaświadczenie dyrektora szkoły potwierdzające tożsamość ucznia**

Prawo reprezentowania szkoły mają uczniowie, którzy rozpoczęli w niej naukę nie później niż 1 października roku szkolnego 2026/2027 lub za zgodą organizatora.

Każdy uczeń musi posiadać zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach. Zgodę należy zamieścić w Systemie Rejestracji Szkół – srs.szs.pl. Zgoda pozostaje w szkole.