



TRÓJBÓJ LEKKOATLETYCZNY

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa są zobowiązane zarejestrować się do się przez system rejestracji szkół - www.srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi do **30.09.2026**.

I – UCZESTNICTWO

- w zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych, oddzielnie dziewcząt i chłopców,
- reprezentacja składa się z 5 zawodniczek lub zawodników.

II – KATEGORIA WIEKOWA

IGRZYSKA DZIECI – rocznik > 2016 i młodsi

III – PROGRAM ZAWODÓW

- bieg na 60 m,
- skok w dal (ze strefy),
- rzut piłeczką palantową (80g)

IV – SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Bieg 60 m:

- będzie rozgrywany w seriach na czas,
- zawodnicy startują z bloków i powinni biec po przydzielonym torze od startu do mety,
- zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim fałstarcie zachowując prawo startu w następnych konkurencjach,

Skok w dal:

- strefa jest częścią rozbiegu, posypana kredą,
- szerokość strefy jest równa szerokości rozbiegu, a długość wynosi 100 cm,
- końcem strefy powinna być belka z plasteliną, w skład strefy nie wchodzi plastelina, każdy zawodnik ma prawo do trzech prób,
- pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie,
 - jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy,
 - pozostałe przepisy jak w skoku w dal.

Rzut piłeczką palantową:

- rzuty wykonuje się w dowolny sposób prawą lub lewą ręką, z miejsca lub rozbiegu,
- każdy startujący zawodnik ma prawo do wykonania jednego rzutu próbnego, następnie trzy rzuty w konkursie następujące po sobie,
- odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m,
- liczy się najlepszy rezultat,
- pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika

V - PUNKTACJA

- wyniki przelicza się według tabel trójbojowych,
- suma osiągniętych punktów za trzy konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika,
- na wynik drużyny składają się końcowe rezultaty 4 najlepszych zawodników (z 5 startujących),
- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wynik w trójboju najlepszego zawodnika, a jeżeli to nie wyłoni I – III miejsca to kolejno wyniki kolejnych zawodników.

Rozgrywki gminne i powiatowe mogą być sędziowane przez nauczycieli wychowania fizycznego. Każdy uczeń musi posiadać ważną legitymację szkolną. W wyjątkowych sytuacjach uczeń może posiadać inny dokument ze zdjęciem oraz zaświadczenie dyrektora szkoły potwierdzające tożsamość ucznia.

Prawo reprezentowania szkoły mają uczniowie, którzy rozpoczęli w niej naukę nie później niż 1 października roku szkolnego 2026/2027 lub za zgodą organizatora.

Każdy uczeń musi posiadać zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach. Zgodę należy zamieścić w Systemie Rejestracji Szkół – srs.szs.pl. Zgoda pozostaje w szkole.