**LEKKOATLETYKA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2023 roku.

# I. Uczestnictwo

Szkoła z każdej konkurencji może wystawić po 2 zawodniczki i 2 zawodników. Prawo startu mają uczniowie urodzeni w roku **2004 i młodsi (szkoły dzienne).**

**II. Program zawodów: Dziewczęta:**

*100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100m ppł, skok wzwyż, dysk 1kg, skok w dal, trójskok , kula 3kg, oszczep 500g, sztafeta 4x100m ( 13 konkurencji )*

**Chłopcy:**

*100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110, ppł, skok wzwyż, skok w dal, trójskok, kula 5kg, dysk 1.5kg, oszczep 700g, sztafeta 4x100m ( 14 konkurencji )*

# III. Sposób przeprowadzenia zawodów

zawody przeprowadzone będą na nawierzchni tartanowej zgodnie z przepisami PZLA, dotyczy to także wagi sprzętu i wysokości płotków – normy dla juniora młodszego. Zawody są rozgrywane w kategorii junior młodszy.

a) we wszystkich biegach sprinterskich odbędą się eliminacje, z których do finału wchodzą zawodnicy z najlepszymi czasami.

b) w skoku w dal oraz wszystkich konkurencjach rzutowych odbędą się eliminacje ( 3 próby ) i finał z udziałem 8 zawodników(czek) którym przysługują 3 dalsze próby.

c) zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach i sztafecie z wyjątkiem biegów na 800m i dłuższych, gdzie zawodnicy maja prawo startu tylko w jednej konkurencji i sztafecie.

**Rozgrywki gminne i powiatowe mogą być sędziowane przez nauczycieli wychowania fizycznego.**

**Każdy uczeń musi posiadać ważną legitymację szkolną. Prawo reprezentowania szkoły mają uczniowie, którzy rozpoczęli w niej naukę nie później niż 1 października roku szkolnego 2023/2024 lub za zgodą organizatora.**

**Każdy uczeń musi posiadać zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach. Zgodę należy zamieścić w Systemie Rejestracji Szkół srs.szs.pl**

**Zgoda pozostaje w szkole.**