

## **LEKKOATLETYKA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [www.srs.szs.pl](http://www.srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2023 roku.

### **I. Uczestnictwo**

W zawodach finałowych startuje 2 zawodników/czek w danej konkurencji i 1 sztafeta urodzonych w latach **2009/2010**. Wyłonieni w zawodach powiatowych oraz dodatkowo każdy powiat, którego zawodnicy w poprzednim roku zdobyli w finale wojewódzkim medale (miejsca od I-III), otrzymuje tzw. „dzikie karty” (dodatkowe miejsca). Ilość miejsc dla każdego powiatu będzie podana w osobnym komunikacie w bieżącym roku szkolnym.

### **II. Konkurencje**

#### **Dziewczęta**

80 m ppł – 300 m ppł - 100 m - 300 m - 600m - 1000 m - skok w dal - skok wzwyż  
pchnięcie kulą (3kg) - rzut oszczepem (0,5 kg) - rzut dyskiem (0,750 kg) - sztafeta 4 x 100 m

#### **Chłopcy**

110 m ppł - 300 m ppł - 100 m - 300 m - 600 m - 1000 m - 2000 m - skok w dal  
skok wzwyż - pchnięcie kulą (5 kg) - rzut oszczepem (0,6 kg)) - rzut dyskiem (1 kg) -  
sztafeta 4 x 100 m.

### **Wysokość płotków i waga sprzętu według PZLA/MŁODZICY**

### **III. Program zawodów**

- w biegu na 100 m odbędą się eliminacje, z których do finału wchodzi zwycięzca serii i zawodnicy z najlepszymi czasami,
- w skok w dal oraz we wszystkich konkurencjach rzutowych odbędą się eliminacje (3 próby) i finał z udziałem 8 zawodników/czek, którym przysługują 3 dalsze próby,
- zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach i sztafecie z wyjątkiem biegów na 600 m i dłuższych gdzie zawodnicy mają prawo startu tylko w jednej konkurencji i ewentualnie sztafecie. - warunkiem udziału w zawodach wojewódzkich jest start w zawodach powiatowych (w szczególności dotyczy to biegów przez płotki, udokumentowane protokołem z zawodów,
- **nie przewiduje się dodatkowych startów p.k. (poza konkursem),**
- udział w zawodach wojewódzkich w Lekkoatletyce możliwy jest po formalnym zgłoszeniu przez szkołę **w Systemie Rejestracji Szkół z podaniem konkurencji w informacjach dodatkowych /np. 100 m, skok w dal/. W konkurencjach biegowych należy podać wynik z Mistrzostw Powiatu. Szkoła, która nie dopisze konkurencji nie zostanie dopuszczona do zawodów.**

**Uwaga! Zawody odbędą się na nawierzchni tartanowej (obowiązują kolce zgodnie z przepisami PZLA).**

- 1/Rozgrywki gminne i powiatowe mogą być sędziowane przez nauczycieli wychowania fizycznego.**
- 2/Każdy uczeń musi posiadać ważną legitymację szkolną.**
- 3/Prawo reprezentowania szkoły mają uczniowie, którzy rozpoczęli w niej naukę nie później niż 1 października roku szkolnego 2023/2024 lub za zgodą organizatora.**
- 4/Każdy uczeń musi posiadać zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach.**
- 5/Zgodę należy zamieścić w Systemie Rejestracji Szkół [srs.szs.pl](https://srs.szs.pl)**
- 6/Zgoda pozostaje w szkole.**