

## **LEKKOATLETYKA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [www.srs.szs.pl](http://www.srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2023 roku.

**I. Uczestnictwo** W zawodach finałowych startuje 2 zawodników/czek (urodzonych w **2011 roku i młodsi**) w danej konkurencji i 1 sztafeta. Wyłonieni w zawodach powiatowych oraz dodatkowo każdy powiat, którego zawodnicy w poprzednim roku zdobyli w finale wojewódzkim medale (miejsca od I-III), otrzymuje tzw. „dzikie karty” (dodatkowe miejsca).

Ilość miejsc dla każdego powiatu będzie podana w osobnym komunikacie w bieżącym roku szkolnym.

### **II. Konkurencje**

Dziewczęta

80 m ppł, 100 m, 300 m, 600m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą 2 kg, rzut piłeczką palantową 150 g, sztafeta 4 x 100 m

Chłopcy

100 m ppł, 100 m, 500 m, 1000 m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą 4 kg, rzut piłeczką palantową 150 g, sztafeta 4 x 100 m.

### **Wysokość płotków według PZLA / DZIECI STARSZE**

### **III. Program zawodów**

- w biegu na 100 m odbędą się eliminacje, z których do finału wchodzi zwycięzca serii i zawodnicy z najlepszymi czasami,
- w skok w dal oraz we wszystkich konkurencjach rzutowych odbędą się eliminacje (3 próby) i finał z udziałem 8 zawodników/czek, którym przysługują 3 dalsze próby,
- zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach i sztafecie z wyjątkiem biegów na 600 m i dłuższych gdzie zawodnicy mają prawo startu tylko w jednej konkurencji i ewentualnie sztafecie. - warunkiem udziału w zawodach wojewódzkich jest start w zawodach powiatowych (w szczególności dotyczy to biegów przez płotki, udokumentowane protokołem z zawodów),
- nie przewiduje się dodatkowych startów p.k. (poza konkursem),

**1/Rozgrywki gminne i powiatowe mogą być sędziowane przez nauczycieli wychowania fizycznego.**

**2/Każdy uczeń musi posiadać ważną legitymację szkolną.**

**3/Prawo reprezentowania szkoły mają uczniowie, którzy rozpoczęli w niej naukę nie później niż 1 października roku szkolnego 2023/2024 lub za zgodą organizatora.**

**4/Każdy uczeń musi posiadać zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach.**

**5/Zgodę należy zamieścić w Systemie Rejestracji Szkół [srs.szs.pl](https://srs.szs.pl)**

**6/Zgoda pozostaje w szkole.**